



Preghiera del 1° venerdì del mese

AGOSTO 2023

Apostolato della preghiera

“È tempo di ripartire in fretta verso incontri concreti, verso una reale accoglienza di chi è diverso da noi, come accadde tra la giovane Maria e l'anziana Elisabetta. Solo così supereremo le distanze – tra generazioni, tra classi sociali, tra etnie, tra gruppi e categorie di ogni genere – e anche le guerre”.

(Papa Francesco, *Messaggio ai giovani per la XXXVII Giornata mondiale della gioventù*)

Dal Vangelo di Luca (1,39-45)

In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che debbo che la madre del mio Signore venga a me? Ecco, appena la voce del tuo saluto è giunta ai miei orecchi, il bambino ha esultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore»

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo!**

Preghiamo insieme con la preghiera della Giornata Mondiale della Gioventù proposta ai giovani:

Nostra Signora della Visitazione, con la tua ispirazione questa *Giornata Mondiale della Gioventù* sia la celebrazione di Cristo che portiamo con noi, come anche Tu l'hai portato. Fa' che sia un'occasione di testimonianza e condivisione, fraternità e ringraziamento, e che ognuno di noi vada incontro a chi ancora vive nell'attesa. Con Te continueremo questo cammino di incontro, affinché anche il nostro mondo possa ritrovarsi nella fraternità, nella giustizia e nella pace. Aiutaci, Nostra Signora della Visitazione, a portare Cristo a tutti, obbedendo al Padre, nell'amore dello Spirito!

Padre nostro (*insieme*)

Padre infinitamente buono, so che Tu sei sempre con me, eccomi in questo giorno.

Metti il mio cuore, una volta ancora, vicino al Cuore del Tuo Figlio Gesù, che si offre per me e che viene a me nell'Eucaristia.

Che lo Spirito Santo faccia di me il suo amico e apostolo, disponibile alla sua missione di compassione.

Metto nelle Tue mani le mie gioie e le mie speranze, le mie attività e le mie sofferenze, tutto ciò che ho e possiedo, in comunione con i miei fratelli e sorelle di questa Rete Mondiale di Preghiera.

Con Maria ti offro questa giornata per la missione della Chiesa e per le intenzioni del Papa e del mio Vescovo in questo mese.

3 Ave Maria (*la prima parte pregata da una voce solista, la seconda tutti insieme*)

Cuore divino di Gesù io ti offro per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, madre Tua e della Chiesa, in unione al sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno in riparazione dei peccati, per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria di Dio nostro Padre. In particolare:

Intenzione del Papa: **Preghiamo perché la Giornata Mondiale della Gioventù a Lisbona aiuti i giovani a mettersi in cammino, testimoniando il Vangelo con la propria vita;**

Intenzione dei vescovi: **Preghiamo per quanti svolgono attività di cura presso le persone anziane e non autosufficienti: affinché siano capaci di entrare con delicatezza nell'intimità delle famiglie in cui lavorano e, a loro volta, trovino in esse un ambiente accogliente e sereno;**

Intenzione per il clero: **Cuore di Gesù, nel mese della Assunzione di Tua Madre, eleva il cuore dei Tuo ministri alle altezze celesti, perché anch'essi sappiano alleggerire le zavorre dell'umanità.**

Gloria al Padre e L'eterno Riposo

Litanie del Sacro Cuore

Cuore di Gesù, Figlio dell'Eterno Padre, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno della Vergine Maria, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, unito alla Persona del Verbo di Dio, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, maestà infinita, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, tempio santo di Dio, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, fornace di carità, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, pieno di bontà e di amore, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, degno di ogni lode, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, tesoro inesauribile di sapienza e di scienza, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, paziente e misericordioso, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, colmato di insulti, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, vittima per i peccatori, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te, **abbi pietà di noi**

Cuore di Gesù, gioia di tutti i santi, **abbi pietà di noi**

Preghiamo. O Dio Padre, che nel Cuore del tuo diletto Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del tuo amore per noi, fa' che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**