

# Cos'è La Messa e come inizia?

Durante l'ultima cena, Gesù ha dato un grande segno del suo Amore. Ha voluto rimanere sempre con noi e per questo ha istituito la Santa Messa. I Cristiani si ritrovano **tutte le domeniche** (o il sabato sera) per riconoscere la presenza di Gesù nella sua Parola, nel Pane e nel Vino, nel sacerdote e in tutti noi (assemblea) che siamo riuniti. Domenica vuol dire proprio "Giorno del Signore", perché in quel giorno Gesù è risorto! E' Gesù stesso che ci riunisce per pregare insieme e ritrovarci come una grande famiglia (Chiesa), per ascoltare la sua Parola e per rinnovare il suo sacrificio dandoci se stesso come cibo. **Gv 6,30-40**



## Cos'è la Messa?

E' la FONTE e il CULMINE della vita cristiana. E' il più grande regalo che Gesù ci ha fatto. Non c'è momento più importante nella settimana che donare un po' del nostro tempo a Dio che ci ha dato tutto il tempo, per poterlo vivere nel migliore dei modi, come lui vuole.

**Non c'è atto più grande a cui un uomo può partecipare per dissetare la propria sete di felicità e per avere la forza di tagliare il traguardo della sua vita verso Dio.**



## Perché si va a Messa?

Perché Gesù ci ha detto: "fate questo in memoria di me" **1 Cor 11,23-26**

Si va a Messa per **pregare** per vivi e morti, **ascoltare** e **adorare**

Si va a Messa per **ringraziare** del dono della vita

Si va a Messa per **riparare** i peccati e ripartire

Si va a Messa per prepararci a **incontrare** il Signore in paradiso

Si va a Messa per **andare** incontro ai fratelli per portare Dio nel mondo

## Quali sono i nomi della Messa?

EUCARISTIA - vuol dire "rendimento di grazie" **Ef 1,15-23**

CENA DEL SIGNORE - istituita nell'ultima cena **Lc 22,14-20**

FRAZIONE DEL PANE - discepoli di Emmaus **Lc 24,13-35**

SANTO SACRIFICIO DELL'ALTARE - sul Calvario **Gv 19,28-37**

MEMORIA DELLA RESURREZIONE - la Pasqua settimanale **Gv 21,1-14**



## Come inizia la Messa?

### CI RIUNIAMO CONVOCATI DA GESU'

L'incontro con Gesù non si improvvisa: prepara il cuore e la mente arrivando in chiesa almeno 10 minuti prima. **Tre attenzioni:** non mangiare prima (almeno un'ora), vestiti in modo adeguato, spegni tutti gli oggetti che possono suonare e disturbare. Si entra facendo il segno della croce con l'acqua benedetta e la genuflessione, prendi il libretto rosso dei canti al fondo della Chiesa e sistemati nel banco o nel coro stando composto. In questo momento è bene non chiacchierare e custodire il silenzio (magari pregando una decina di Ave Maria mettendo un'intenzione per la Messa che sta per iniziare). I primi momenti ti dispongono a partecipare bene alla Messa. **Quando suona la campana ci si alza in piedi e si canta mentre entra il sacerdote**, grazie al sacerdote, che agisce nella persona di Gesù, abbiamo il dono di poter incontrare Dio.

### RITI DI INTRODUZIONE (libretto rosso pag. 373-374)



#### Segno della croce

Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore sia con voi.  
**E con il tuo spirito!**

Atto penitenziale - si chiede perdono dei nostri peccati

**Confesso a Dio onnipotente e a voi fratelli e sorelle che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni: (si batte il petto per tre volte) per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.**

**E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi fratelli e sorelle di pregare per me il Signore Dio nostro.**

*oppure si canta il "Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison" (che vuol dire dal greco: Signore sei misericordia! Signore Pietà!)*



Gloria - di domenica e nelle feste è il canto di Gioia degli angeli a cui uniamo le nostre voci

GLORIA a Dio nell'alto dei cieli,

**e pace in terra agli uomini amati dal Signore.**

**Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo,**

**ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa,**

**Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.**

**Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre:**

**tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi;**

**tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;**

**tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.**

**Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo:**

**Gesù Cristo con lo Spirito santo nella gloria di Dio Padre. Amen.**



Pregheira del sacerdote - riassume tutte le preghiere che portiamo nel cuore

*Al termine si risponde: Amen!*